

A pink mandala with intricate floral and geometric patterns, centered behind the title.

# depuración individual ayurveda

Si te encuentras con un cuerpo saludable , pero tienes algunos pequeños síntomas o molestias que llevan poco tiempo contigo quizás sea el momento para dar un reposo fisiológico a tu cuerpo y que así no continúe más.

## **1ª Consulta: Entrevista personal y recogida de datos.**

Durante esta sesión haremos una pequeña entrevista para que yo pueda hacer una valoración de tu estado de salud.: Coeficiente de Vitalidad, Tipo de Agni, Nivel de Toxemia, Acumulación y Situación de los Doshas, Valoración de Órganos Diana, Valoración de dhatus, y tipo de respuesta normofuncional del cuerpo. Todo esto irá enfocado a que yo pueda elaborar la Depuración Ayurvédica con el que trabajarás los siguientes días y es una valoración a nivel profesional , no se explica cada aspecto a la persona pues el objetivo del programa no es la que la persona se convierta en Naturópata, pues esto es una formación que se estudia en años, No es un programa de aprendizaje.

En esta sesión acordaremos lo que vamos a trabajar y cómo lo vamos a hacer.

Al día siguiente-- 24 horas después de la sesión- te enviaré un dossier con la Depuración Ayurvédica Individual

Es un Plan completamente personalizado que yo elaboro para ti y que se ajusta a las necesidades que detectamos gracias a la primera consulta.

No se trabaja con complementos

Durante este tiempo estaré acompañando tu proceso-

## 2º Consulta: Revisión

Es la consulta de Revisión.

En ella haremos una revisión de los aspectos que hemos querido trabajar, las reacciones que hayas podido tener, cómo te has ido encontrando durante la depuración, cómo la ha recibido tu cuerpo y tu mente.. te daré las indicaciones necesarias para que puedas continuar a partir de ese momento por tu propio camino. En esta sesión se entrega un plan de continuidad de alimentos para tu dosha, estación y equilibrio, el cual revisaremos para que queden asentados los conocimientos.

## ¿A quién va dirigido este Programa Ayurvédico?

El objetivo del Programa es el de aumentar nuestra Salud, por lo tanto cualquier persona se puede beneficiar de sus características.

Durante los últimos 10 años han pasado por mi consulta personas con diferentes afecciones y sintomatologías y tras realizar el Programa han notado mejoría en su Estado de Salud.

El objetivo no es TRATAR LOS SÍNTOMAS, LAS ENFERMEDADES O AFECCIONES

Si este es tu deseo tienes que acudir a un MÉDICO AYURVÉDICO O MÉDICO NATURISTA que puedan ejercer desde la MEDICINA. EN NINGÚN MOMENTO CON ESTE PROGRAMA SE PRETENDE SUSTITUIR LAS RECOMENDACIONES O TRATAMIENTOS MÉDICOS O DE OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD.

La duración de las sesiones es de 60 minutos cada una.

Las sesiones se realizarán ÚNICAMENTE on line, por la plataforma Zoom.

Actualmente NO se realizan de forma presencial.

El precio del Programa de Depuración Individual -- es de 125 € en un único pago (i.e. incluidos, no reembolsable).-

